

## Zabawy kreatywne cz.III

### 1. Żabka - królewna z rolki

Materiały i przybory: rolka po papierze toaletowym farby, pędzel, podkładka bibuła, nożyczki, klej skrawki papieru w kolorze: białym, żółtym, czerwonym czarny marker oraz nitka.

Wykonanie: Rolkę po papierze toaletowym malujemy na zielono i pozostawiamy do wyschnięcia. Bibułę tnjemy na grube, długie paski i przyklejamy na rolce.



Z żółtego papieru wycinamy koronę i przyklejamy tuż nad naklejonymi paskami bibuły.



Z białego papieru wycinamy oczy, malujemy markerem źrenice. Z czerwonego wycinamy buzię. Wszystkie elementy przyklejamy na rolce po papierze – z drugiej strony niż nakleiliśmy koronę i paski bibuły! Aby móc zawiesić żabkę należy przez środek rolki przeciągnąć kawałek grubszej nitki, włóczki lub sznurka i zawiązać na supełek.



## **2. Choinka z papilotek – dekoracja bożonarodzeniowa**

Do wykonania choinki potrzebujesz: białe papilotki, większy kamień na podstawę, grubszy patyk długości ok 30cm, dwustronną taśmę, nożyczki, dekoracje do choinki, gwiazdkę, cekiny, brokat, zielone gałązki, szyszki. Dodatkowo klej na gorąco oraz białą kartkę z której wykonacie stożek i podstawę naszej choinki.



Z białej kartki wykonaj stożek i sklej go dwustronną taśmą. Nadmiar papieru obetnij lub zagnij do środka. Następnie oklej stożek dookoła dwustronną taśmą klejącą. Teraz dziecko wycina z papilotek podstawy tak, aby zostały tylko brzegi, które od dołu dokleja się dookoła stożka. W ten sposób krok po kroku od dołu do góry będziemy doklejać kolejne falbanki nadając stożkowi kształt choinki



Nasza choinka już gotowa, teraz przyda się pomóc młodszemu dziecku. Za pomocą kleju na gorąco mocujemy nasz stożek na grubszym i długim na ok. 30cm kijku. Po zaschnięciu kleju наносimy ponownie klej na drugi koniec kijka i doklejamy go do kamienia. Podstawę możecie udekorować zielonymi gałązkami, mchem, siankiem, szyszkami itp.

Teraz już najlepsza zabawa i dekorowanie choinki. Możemy dokleić na czubku gwiazdkę i udekorować choinkę koralikami, gwizdkami anyżowymi, brokatem lub cekinami. Dzieci z pewnością świetnie sobie z tym poradzą, a każda praca będzie niepowtarzalna.





### **3. Choinka z papieru 3D**

Do wykonania naszej choinki z papieru potrzebujesz: kolorowy papier, nożyczki, kartkę z bloku technicznego, rolkę od papieru toaletowego lub ręcznika kuchennego, szeroką bezbarwną taśmę klejącą.

Z bloku technicznego wycinamy trójkąt, możesz używać dowolnego koloru kartki. Ładnie wygląda zarówno kolor biały, zielony, czerwony jak i granatowy. W wyciętym trójkącie wycinamy okienko tak, aby została tylko rama podtrzymująca kształt choinki. W pustą przestrzeń naszej choinki przyklejamy pasma transparentnej taśmy jeden obok drugiego. W ten sposób tworzymy konstrukcję naszej choinki. Teraz z kolorowego papieru wycinamy paski mogą być różnej szerokości od 0.5cm do około 1cm. Kolorowe paski nawijamy na wykałaczkę tworząc z nich spiralki. Zwinięte spiralki przyklejamy do naszej choinki. Wszystko powinno się elegancko trzymać na wcześniej przyklejonych pasmach taśmy. Już po chwili nasza choinka będzie gotowa, teraz z rolki wycinamy podstawę do choinki i możemy się cieszyć piękną pracą.





#### 4. Zabawy matematyczne

Mnożenie, dodawanie, odejmowanie, dzielenie, szukanie brakującej cyfry.



## **5. Tęczowe litery magiczna zabawa**

Do zabawy potrzebujesz: Kartkę z bloku technicznego, kolorowe kredki świecowe lub pastele olejne, czarną farbę plakatową, temperę lub akrylową, szeroki pędzelek i patyczek drewniany ( patyczek do uszu lub można też użyć końcówki pędzelka). Kartkę należy zamalować kredkami lub pastelami pasek obok paska na różne kolory. Gdy cała kartka będzie pokryta kolorowymi paskami szerokości około 1-2cm, zamalowujemy całość czarną farbą. Ważne, aby użyć gęstej farby nie rozcieńczonej wodą. Na czarnej kartce możemy teraz pisać i odtwarzać różne wzory, litery i cyferki za pomocą drewnianego patyczka, drewnianej końcówki pędzla czy patyczka do uszu. Każdy wzór możemy łatwo zamalować ponownie czarną farbą i tworzyć nowe litery i napisy.

W taki sam sposób można narysować piękne obrazki i wysuszyć je. Jeśli macie ochotę na taką zabawę z młodszym dzieckiem wystarczy zamalowaną kartkę z większą ilością farby włożyć w przezroczystą koszulkę na dokumenty. Całość zaklejamy taśmą, aby farba nie wypłynęła i gotowe. W ten sposób zabawa będzie czysta. Narysowane tęcze wzory można łatwo zmasać używając do tego na przykład wałka kuchennego. To będzie dodatkowe urozmaicenie świetnej zabawy.



## **6. Magiczny słoik**

Dla wszystkich tych, którzy nie wiedzą co zrobić z wolnym czasem i nie mają pomysłu na zabawę polecamy „MAGICZNY SŁOIK”. Wystarczy znaleźć w domu duży słoik lub jakieś fajne pudełko np. metalowe po ciasteczkach i włożyć do niego

małe karteczki. Na każdej kartce należy wypisać jedną czynność/zabawę, którą lubicie i możecie pobawić się razem z rodzeństwem, rodzicami lub sami. Karteczki wrzucamy do słoika i kiedy czujecie, że dopadła Was nuda, losujecie karteczkę. Już każde losowanie jest niespodzianką, tym samym zabawa jest ciekawsza. Przygotowanie karteczek do „magicznego słoika” jest również miłym zajęciem o to od Was zależy co się w nim znajdzie.

Przykładowe czynności, które można wrzucić do magicznego słoika:

- Poczytaj wybraną książeczkę
- Graj w ulubioną grę planszową
- Ugotujmy coś
- Sprzątaj pokój
- Narysuj wybraną rzecz, która stoi przed tobą
- Pobawmy się dźwiękami (zróbmy muzykę)
- Zróbmy domową ciastolinę lub piaskolinę
- Stwórz tor przeszkód i przechodź go na czas
- Zajmij się swoim zwierzątkiem (zabawa, karmienie, pielęgnacja)
- Pokoloruj obrazek
- Poskładaj skarpetki w pary
- Narysuj coś farbami samymi palcami
- Zbuduj coś z klocków
- Zrób puzzle (narysuj obrazek, potnij na kawałki, złoż w całość)
- Pomaluj kamyki lub makaron
- Zrób bazę z koców
- Pobaw się w szkołę/przedszkole
- Pobaw się w lekarza – zbadaj mamę lub tatę
- Pobaw się we fryzjera – uczesz kogoś
- Zrób tor dla samochodów na dywanie
- Pograjmy w karty
- Ułóż historyjkę
- Udawaj, że jesteś jakimś bajkowym bohaterem

- Obejrzyj krótką bajkę, film
- Podleń roślinki w domu
- Zrób domowe bańki mydlane
- Zmieć paproszki z podłogi
- Ulep coś z plasteliny
- Naucz się wierszyka
- Pośpiewaj
- Zrób z kimś dorosłym eksperyment
- Zbuduj latawiec
- Zbuduj spadochrony (torebka foliowa + sznurek) dla swoich zabawek i baw się nimi
- Poukładaj ubrania w szafkach
- Ulep coś z masy papierowej
- Wymyśl menu na jutrzejszy obiad
- Posadź fasolkę w słoiku
- Zrób pacynki na palce
- Narysuj mapę skarbów
- Zrób maskę potwora
- Zbuduj statek z papieru i baw się nim w misce z wodą
- Napisz list
- Zrób bransoletkę przyjaźni
- Przebierz się w ubrania kogoś dorosłego
- Udekoruj swój pokój
- Zrób pompony
- Zaprojektuj laurkę
- Wypróbuj nową potrawę
- Zadzwoń do kogoś, kogo lubisz
- Pobaw się w „pomidora”
- Zadawaj zagadki
- Opowiedz coś śmiesznego



- Ułóż układankę
- Pobaw się w „ciepło-zimno”
- Zgaduj co wylosujesz z pudełka z zamkniętymi oczami
- Z zamkniętymi oczami odgaduj smaki
- Potańcz
- Wymyśl zadanie dla każdego domownika
- Znajdź różnice na obrazkach
- Przynieś jak najszybciej 3 przedmioty na zadaną literę
- Naucz się prostej sztuczki i pokaż ją domownikom
- Porób zdjęcia
- Poćwicz np. poskacz, gołymi stopami wkładaj małe przedmioty do dużego pudła, ślizgaj się po podłodze na złożonym kocyku (odpychając się rękami) itd.

## **7. ROLKOWY TOR PRZESZKÓD**

Do wykonania toru przeszkód potrzebujesz: rolki po papierze toaletowym albo 1 lub 2 rolki po papierowym ręczniku do rąk, klej (najlepiej gęsty z tubki typu „magic”), kauczuk lub inna kulka np. z plasteliny, pomponik, kawałek kartonu, marker.

Jak wykonać tor?: Jedną rolkę poprzecinaj na 3 lub więcej mniejszych kawałków, ponumeruj kawałki od 1 do 10, za pomocą kleju przyklej kawałki rolki do powierzchni kartonu tak, jak na zdjęciu powyżej.

Zasady gry: Połóż kulkę na środku kartonu. Ręce umieść po bokach kartonu. Poruszaj kartonem w taki sposób, aby kulka przemieszczała się przez każdą z rolek od pierwszej do dziesiątej, zgodnie z kolejnością (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10).



## **8. Zabawy ruchowe z piłeczkami**

Zabaw ruchowych nigdy dosyć! Poniżej pomysły z wykorzystaniem małych piłeczek. Piłeczki można turlać po stoliku czy po podłodze. Można włączyć do zabawy elementy rywalizacji, można naprawdę wszystko!

<https://www.youtube.com/watch?v=yTRpxoVTgO4>



## **9. Wyścig na kartkach**

Do wyścigu zaprosz rodzeństwo lub opiekuna, potrzebujesz 4 kartki techniczne A4 i dobry humor. Wyścig polega na przesuwaniu się w kierunku mety, zstępując z jednej kartki na drugą, nie można stanąć na podłodze, bo parzy. Kto sprawniej, szybciej i zwinniej przesunie kartki i przemieści się do mety wygrywa. Nie zapomnijcie na mecie ustawić słodkiej nagrody.

## **10. Dmuchaniec**

Do zabawy potrzebujesz dla każdego uczestnika rurki i plastikowego kubka. Zabawa polega na dmuchaniu w rurkę i przesuwaniu kubka w stronę mety, na której czeka na pewno coś słodkiego. Przygotuj się do zabawy, ułóż się wygodnie na brzuchu na równej linii startu z osobą z którą będziesz konkurował i na sygnał zacznij dmuchać w rurkę przesuując kubeczek w stronę mety. Wygrywa osoba, której kubeczek pierwszy minie linię mety.

## **11. Rzut do celu**

Wystarczy duża gazeta, papierowy samolot lub kulki z pogniecionej gazety. W gazecie wycinamy różnej wielkości otwory w kształcie kół. Przy każdym zapisujemy punkty – im mniejszy otwór tym więcej punktów. Zabawa polega na rzucaniu do

gazetowej tarczy / np. 5 rzutów / i podliczaniu punktów. Wygrywa osoba z większą ilością pkt.

## **12.ZUMBA KIDS**

Dla wszystkich dziewczynek oraz chłopców! A także dla rodziców! Jakie są zalety zumby? Wspomaga odporność organizmu, dostarcza uśmiechu na twarzy, przyczynia się do zrzucenia nadmiaru kilogramów, poprawia kondycję, pomaga się odprężyć i zrelaksować.

Warto pamiętać, że powinno wykonywać się dany ruch tak, jak instruktor prowadzący zajęcia, ponieważ każde ćwiczenie ma jakiś cel. Ale to nic trudnego! Z pewnością sobie poradzisz.

Wskakujcie w wygodne ubrania i życzymy świetnej zabawy, powodzenia!

Oto kilka propozycji układów tanecznych:

[https://youtu.be/Ci\\_SQAs-8D4](https://youtu.be/Ci_SQAs-8D4)

<https://youtu.be/GRM9h8EQ6Bw>

<https://youtu.be/q0U1A7ovy3I>

<https://youtu.be/Q-f4pCksb5M>

<https://youtu.be/O0906sWVpL4>

<https://youtu.be/FWmdloufmYI>

<https://youtu.be/1ET4GBAbTZ0>

<https://youtu.be/20tlCR0H7ms>

*Mamy nadzieję,  
że zamieszczone propozycje zabaw  
przypadną Wam do gustu 😊*

*Pozdrawiamy!*

*p. Agnieszka Kaczmarczyk*

*p. Karolina Malarska*

*p. Łukasz Czubaszek*